

## *Curso Escalada Deportiva Monolargo, Nivel 1*

*Guia/Instructor Staff GEOAndino*

### **Objetivo General:**

Adquirir las capacidades técnicas y físicas para escalar rutas escuelas de escalada deportiva monolargo en roca, de manera segura y con las competencias necesarias para tomar decisiones correctas ante potenciales riesgos.

### **Objetivos Específicos:**

- 1.- Conocer los materiales de la escalada deportiva, sus ventajas y polivalencias.
- 2.- Terminología aplicada a la escalada deportiva (Standar UIAA para Chile).
- 3.- Aprender a escalar y asegurar en top rope.
- 4.- Diferencias de los distintos sistemas de aseguramiento.
- 5.- Zonas de escalada deportiva, medio ambiente y ética.
- 6.- Movimientos propios de la escalada y calentamiento previo a la actividad.
- 7.- “Mosquetoneo” de primero de cuerda.
- 8.- Como realizar una reunión en un mono largo.
- 9.- Como limpiar una reunión de deportiva, criterios (descuelgue o rapel)
- 10.- Aseguramiento a un segundo de cuerda.
- 11.- Rapel extendido y criterios de su funcionamiento.
- 12.- Introducción a la escalada multilargo.
- 13.- Graduaciones de escalada
- 14.- Nudos Complementarios.
- 15- Autorescate monolargo.

### **Material necesario para el curso (todos materiales UIAA/CE):**

- Arnés de cintura (de escalada)
- 4 Mosquetones con seguro.
- ATC y Gri Gri.
- 1 cinta “Runner” o “cosida” de 60 cms, 1 un cordin de 7 mm. x 2 metros.
- Zapatillas de escalada y magnesio (opcional)
- Casco
- 12 cintas express (cada 2 personas)



**Metodología del curso:** Modalidad teórico/practico en terreno. Las salidas pueden ser realizadas por el día para las personas que deban bajar a Santiago, o quedarnos en las proximidades de las zonas de escalada.

**Valor del curso: \$180.000 Pesos chilenos por persona (valido para 4-6 personas)**

**Valor del curso: \$160.000 Pesos chilenos por persona (valido para 7 personas 12 personas )**

**Condiciones de Pago:** 100% del valor total vía transferencia electrónica antes de comenzar el curso.

Cuenta corriente Banco Santander N° 62-46388-0  
Felipe González Donoso  
CI: 13.696.048-2

**Nota 1:** No habrá devolución del importe.

**Nota 2:** Transporte y entradas a sectores de escalada corren por cuenta de los alumnos.

**Nota 3:** Material gráfico de apoyo y diploma de participación GEOAndino (reconocido en la ENAM y la ACGM).

**Nota 4:** Ratio Instructor – Estudiante, 1:6

**Nota 5:** Sino cuentas con el equipo completo, no es inconveniente podemos facilitarte el equipo que necesites para que realices el curso.

**Fechas:** 13-14-15-16 de Noviembre 2021

**Lugar:** Alrededores del Cajón del Maipo. Sector el Manzano.

Mas Info: [contacto@geoandino.cl](mailto:contacto@geoandino.cl)

**Itinerario:**

Día 1 y Día 2: Pared del Mota, <https://www.chileclimbers.cl/2012/02/20/pared-del-mota-el-manzano/>

Día 3 y Día 4: Los Manyos, <https://www.chileclimbers.cl/2011/01/26/los-manyos/>



*¡Siempre una nueva aventura!*